



# **TOP III**

## **Gesundheitsbildung: Vom Wissen zum Handeln**

**Dr. Klaus Reinhardt**

**Präsident der Bundesärztekammer**

17.05.2023

## TOP III

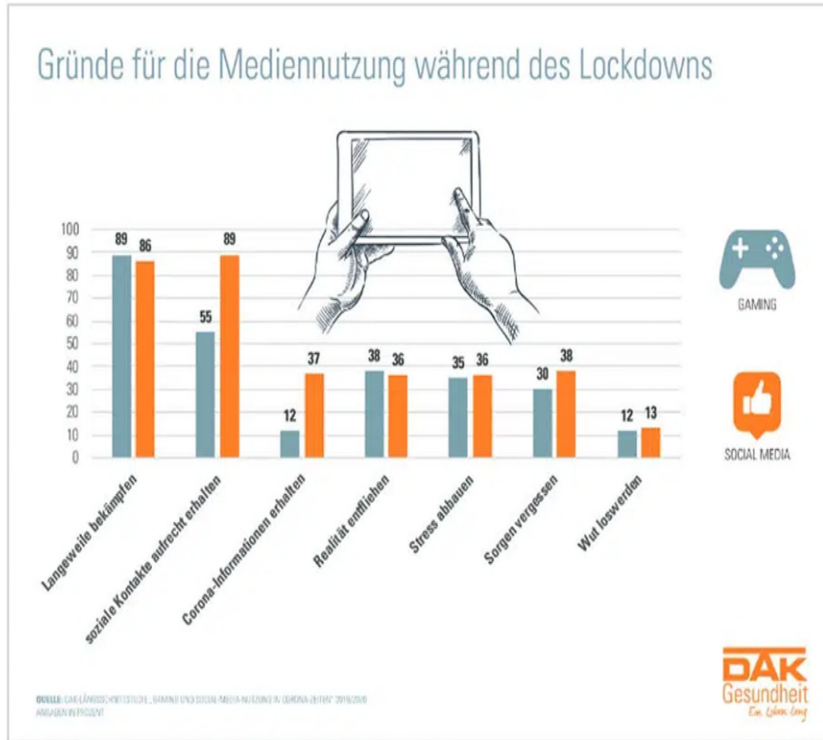
# Gesundheitsbildung: Vom Wissen zum Handeln

---

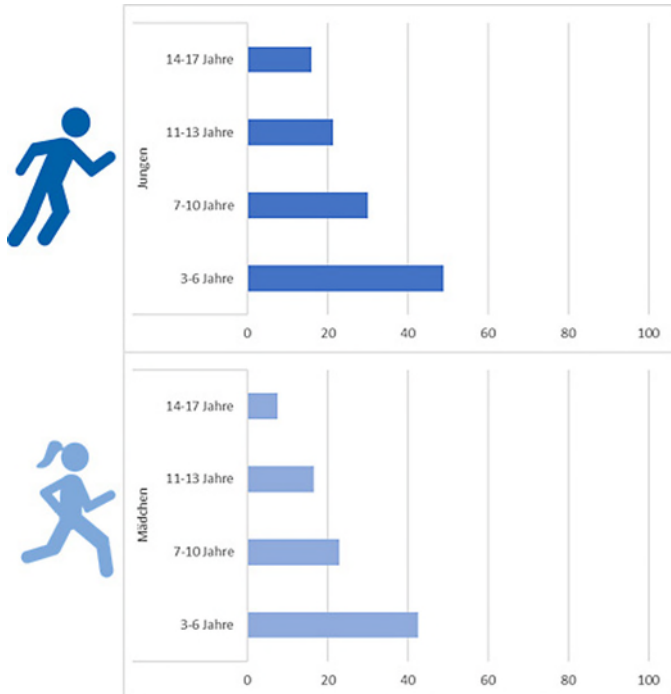
**„Das große Ziel der Bildung ist nicht Wissen, sondern Handeln.“**

**Herbert Spencer, engl. Philosoph und Soziologe 1820-1903**

# Handlungsbedarf: Gesundheitliche Situation von Kindern und Jugendlichen



# Bewegungsverhalten von Kindern und Jugendlichen (exemplarisch)



## Anteil der Kinder und Jugendliche, die täglich mindestens 60 Minuten körperlich aktiv sind (in Prozent)

Grafik u. Querschnittergebnisse aus KiGGS Welle2 und Trends. Journal of Health Monitoring 3(1):24-31. DOI 10.17886/RKI-GBE-2018-006.2

## WHO-Bewegungsempfehlung:

### Kinder und Jugendliche (5 bis 17 J.):

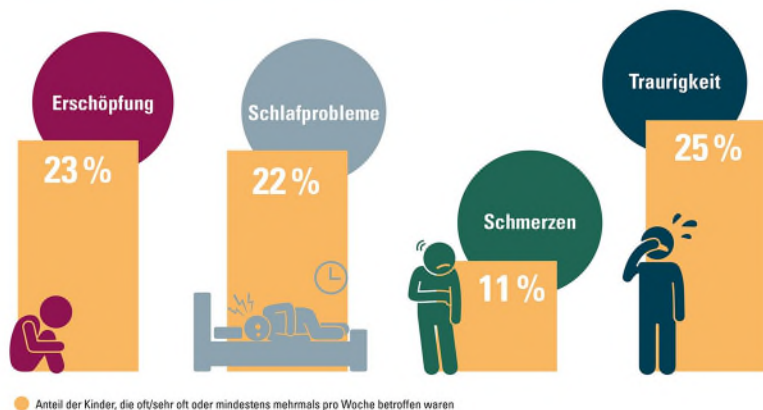
- mindestens 60 Minuten pro Tag; 3x in der Woche Sport/körperliche Anstrengung
- Begrenzung und Ausgleich der Bildschirmzeit

# Auswirkungen der Corona-Pandemie - Beispiel Homeschooling

DAK Gesundheit (2020):

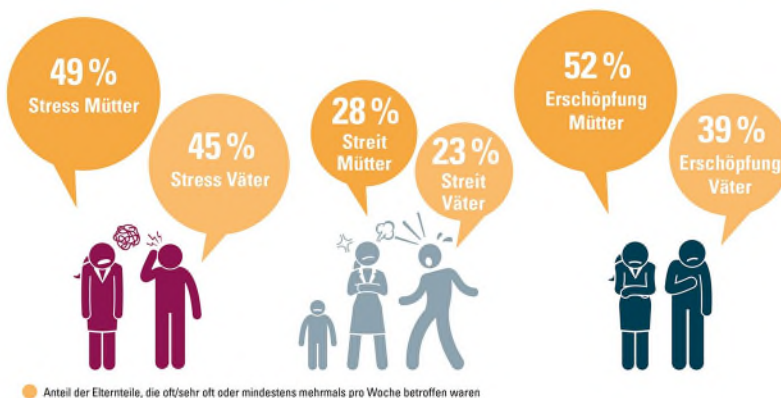
<https://magazin.dak.de/homeschooling-belastet-muetter-besonders/>

## HOMESCHOOLING: AUSWIRKUNG AUF DIE KINDER



Quelle: DAK Gesundheit, Forschungsbericht März 2020

## HOMESCHOOLING: AUSWIRKUNG AUF DIE ELTERN



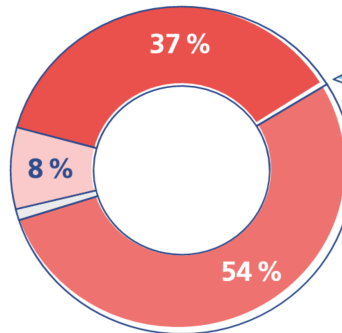
Quelle: DAK Gesundheit, Forschungsbericht März 2020

# Gesundheit und Schulunterricht

## Gesundheitsthemen – fester Unterrichtsbestandteil?

„Dass Gesundheitsthemen ausführlich und regelmäßig im Schulunterricht behandelt werden, halten für ...“

- sehr wichtig
- wichtig
- weniger wichtig/unwichtig
- weiß nicht



Eine große Mehrheit hält Gesundheitsthemen im Schulunterricht für wichtig oder sehr wichtig.

Quelle: Repräsentative Bevölkerungsumfrage der Stiftung Gesundheitswissen, forsa Online-Panel Umfrage (Jan. 2019)

© Stiftung Gesundheitswissen 2019



[https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/sites/default/files/pdf/Gesundheitsthemen\\_fester\\_Unterrichtsbestandteil.pdf](https://www.stiftung-gesundheitswissen.de/sites/default/files/pdf/Gesundheitsthemen_fester_Unterrichtsbestandteil.pdf)

**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.**



Korrespondenzanschrift:  
Dr. Klaus Reinhardt  
Präsident  
Bundesärztekammer  
Herbert-Lewin-Platz 1  
10623 Berlin

